

Management of first depression or generalized anxiety disorder episode in adults in primary care: A systematic metareview

Damien Driot^{1,2}, Michel Bismuth², Adrien Maurel¹, Julie Soulie-Albouy², Jordan Birebent², Stéphane Oustric^{1,2}, Julie Dupouy^{1,2}

Available online:

1. University Toulouse III, UMR 1027 Inserm, 37, allées Jules-Guesde, 31000 Toulouse, France
2. University Toulouse III, General Practice Department, 133, route de Narbonne, 31062 Toulouse cedex, France

Correspondence:

Damien Driot, UMR 1027 Inserm, 37, allées Jules-Guesde, 31400 Toulouse, France.
damien.driot@univ-tlse3.fr

■ Summary

Context > General Practitioners (GPs) are the leading antidepressants prescribers in Europe and in France. Difficulties in implementing existing recommendations in daily practice have been described.

Objective > The objective of this study was to elaborate two algorithms to guide GPs in the patient management for a first major depressive disorder (MDD) or generalized anxiety disorder (GAD) episode in primary care.

Data sources > PubMed, Cochrane, and ISI Web of Science were explored using mainly the following keywords: depressive disorder, anxiety disorders, antidepressive agents or antidepressant. PubMed was explored using Medical Subject Headings (MeSH). Grey literature was also considered through the analysis of articles references, congress publications, guidelines and clinical practice recommendations.

Study selection > A systematic meta-review (overview of reviews) including systematic reviews, meta-analyses, guidelines and clinical practice recommendations, published from January 2002 to December 2015, was performed. The methodological and report qualities were assessed by the AGREE II, PRISMA checklist and R-AMSTAR grid. Each step was performed independently by two researchers following a process derived from the PRISMA statement. A narrative synthesis on main clinical data to collect before prescription in primary care, key information for patients, and recommended follow-up was realized.

Results > Thirty articles were included: 11 meta-analyses, 19 guidelines. For moderate to severe MDD, selective serotonin reuptake inhibitors (SSRI) should be associated with psychotherapy (cognitive behavioral therapy). For GAD, SSRI or CBT should be proposed if functional impairment is marked. Two algorithms to guide GPs for the management of MDD and or the management of GAD

were created based on the data synthesis of this review. A GPs expert group discussed and adapted the algorithms to match with GPs expectancies.

Limits > Few articles dealt specifically with primary care practice, and only one meta-analysis of clinical trial on antidepressants in primary care was found.

Conclusions > From the best evidence-based data, we created two algorithms to guide GPs for the management of MDD and or the management of GAD. These algorithms will be implemented through a website available for GPs consultation.

■ Résumé

Prise en charge d'un premier épisode dépressif caractérisé ou d'un trouble anxieux généralisé chez l'adulte en soins primaires : une métarevue systématique

Contexte > Les médecins généralistes (MG) sont les premiers prescripteurs d'antidépresseurs en Europe et en France. Ces derniers éprouvent des difficultés pour mettre en œuvre les recommandations existantes dans leur pratique quotidienne.

Objectif > L'objectif de cette étude était d'élaborer deux algorithmes pour guider le MG dans la prise en charge des patients présentant un premier épisode dépressif caractérisé (EDC) ou un trouble anxieux généralisé (TAG), en soins primaires.

Sources documentaires > Les bases PubMed, Cochrane, et ISI Web of Science ont été explorées, utilisant principalement les mots-clés suivants: depressive disorder, anxiety disorders, antidepressive agents or antidepressant. La recherche sur PubMed a été réalisée via les termes du Medical Subject Heading (MeSH). La littérature grise a été également considérée au travers l'analyse des références des articles, des guides et recommandations de bonne pratique.

Sélection des études > Une métarevue systématique (« overview of review ») incluant des revues systématiques, méta-analyses et guides et recommandations de bonne pratique, publiées entre janvier 2002 et décembre 2015, a été réalisée. Les grilles AGREE II, PRISMA et R-AMSTAR ont été utilisées pour évaluer la qualité méthodologique des études. Chaque étape a été réalisée indépendamment par deux chercheurs, selon les recommandations PRISMA. Une synthèse narrative portant sur les principales données cliniques à recueillir avant une prescription d'antidépresseurs en soins primaires, les informations à fournir au patient et le suivi recommandé, a été réalisée.

Résultats > Trente articles ont été inclus : 11 méta-analyses et 19 guides. Pour un EDC modéré à sévère, les inhibiteurs sélectifs de recapture de la sérotonine (ISRS) devraient être associés à une psychothérapie (thérapie cognitivo-comportementale (TCC)). Pour le TAG, les ISRS ou la TCC devraient être proposées si l'impact fonctionnel est marqué. Deux algorithmes destinés à guider les MG dans la prise en charge de l'EDC et du TAG ont été créés à partir de la synthèse des données de cette revue. Un groupe d'expert en MG a discuté et adapté les algorithmes pour correspondre au mieux aux attentes des MG.

Limites > Peu d'articles traitaient spécifiquement des soins primaires, et une seule méta-analyse, basée uniquement sur des essais cliniques en soins primaires, a été retrouvée.

Conclusions > Deux algorithmes élaborés à partir des données les mieux évaluées de la littérature ont été créés pour aider le MG dans la prise en charge d'un EDC ou d'un TAG. Ces algorithmes seront implémentés via un site internet disponible en consultation.

Introduction

Antidepressants are widely prescribed in North America [1-3], in Europe [4], and above all in France [5,6]. General practitioners (GPs) are the main prescribers in North America [7] and in European

countries [8-10]. The main reason for antidepressants prescribing by GPs is for a major depressive disorder (MDD), followed by a generalized anxiety disorder (GAD) [6,11]. GPs are the first caregivers involved in the diagnosis and treatment of MDD [10,12,13].

متن کامل مقاله

دریافت فوری ←

ISIArticles

مرجع مقالات تخصصی ایران

- ✓ امکان دانلود نسخه تمام متن مقالات انگلیسی
- ✓ امکان دانلود نسخه ترجمه شده مقالات
- ✓ پذیرش سفارش ترجمه تخصصی
- ✓ امکان جستجو در آرشیو جامعی از صدها موضوع و هزاران مقاله
- ✓ امکان دانلود رایگان ۲ صفحه اول هر مقاله
- ✓ امکان پرداخت اینترنتی با کلیه کارت های عضو شتاب
- ✓ دانلود فوری مقاله پس از پرداخت آنلاین
- ✓ پشتیبانی کامل خرید با بهره مندی از سیستم هوشمند رهگیری سفارشات