

## ORIGINAL

# El efecto del estado civil sobre las desigualdades sociales y de género en la mortalidad por diabetes mellitus en Andalucía



Antonio Escolar-Pujolar<sup>a,\*</sup>, Juan Antonio Córdoba Doña<sup>a</sup>, Isabel Goicolea Julián<sup>b</sup>, Gabriel Jesús Rodríguez<sup>c</sup>, Vanesa Santos Sánchez<sup>d</sup>, Eduardo Mayoral Sánchez<sup>e</sup> y Manuel Aguilar Diosdado<sup>f</sup>

<sup>a</sup> Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, Delegación Territorial en Cádiz, Cádiz, España

<sup>b</sup> Department of Public Health and Clinical Medicine, Umeå University, Umeå, Suecia

<sup>c</sup> École des Hautes Études en Sciences Sociales (EHESS), París, Francia

<sup>d</sup> Dipartamenti di Scienze Economiche e Aziendali, Università degli Studi di Sassari, Sassari, Cerdeña, Italia

<sup>e</sup> Consejería de Salud de la Junta de Andalucía, Plan Andaluz de Diabetes, Sevilla, España

<sup>f</sup> Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario Puerta del Mar, Servicio Andaluz de Salud, Cádiz, España

Recibido el 25 de junio de 2017; aceptado el 1 de octubre de 2017

Disponible en Internet el 8 de diciembre de 2017

### PALABRAS CLAVE

Desigualdades;  
Mortalidad;  
Género;  
Nivel de estudios;  
Estado civil;  
Diabetes mellitus

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el efecto modificador del estado civil sobre las desigualdades sociales y de género en la mortalidad por diabetes mellitus (DM) en Andalucía.

**Material y métodos:** Estudio transversal a partir de la Cohorte Censal 2001 de Andalucía. Se estudiaron defunciones por DM entre 2002 y 2013 según nivel de estudios y estado civil. Se calcularon tasas de mortalidad ajustadas por edad (TA) y razones de tasas de mortalidad (RTM) mediante modelos de regresión de Poisson, controladas por otras variables sociodemográficas. Se evaluó el efecto modificador del estado civil incorporando a los modelos un término de interacción. Todos los análisis se realizaron separadamente para hombres y mujeres.

**Resultados:** Sobre un total de 4.229.791 sujetos se registraron 18.158 muertes por DM (10.635 mujeres y 7.523 hombres). A medida que disminuye el nivel educativo aumenta el riesgo de muerte. El estado civil modifica la desigualdad social en la mortalidad por DM de forma diferente en cada sexo. Las mujeres viudas y separadas/divorciadas con menor nivel de estudios presentan las mayores RTM: 5,1 (IC 95%: 3,6-7,3) y 5,6 (IC 95%: 3,6-8,5), respectivamente, mientras que los hombres solteros tienen la RTM más elevada: 3,1 (IC 95%: 2,7-3,6).

**Conclusiones:** El nivel de estudios es un determinante fundamental de la mortalidad por DM en ambos sexos; su relevancia es mayor entre las mujeres, mientras que en los hombres también

\* Autor para correspondencia.

Correo electrónico: [antonio.escolar@uca.es](mailto:antonio.escolar@uca.es) (A. Escolar-Pujolar).

**KEYWORDS**

Inequalities;  
Mortality;  
Gender;  
Educational level;  
Marital status;  
Diabetes mellitus

el estado civil es un factor clave. Para abordar las desigualdades en la mortalidad nuestros resultados sugieren que el énfasis actual en los factores individuales y el autocuidado debería extenderse hacia intervenciones sobre la familia, la comunidad y los contextos sociales más cercanos a los pacientes.

© 2017 SEEN y SED. Publicado por Elsevier España, S.L.U. Todos los derechos reservados.

### The effect of marital status on social and gender inequalities in diabetes mortality in Andalusia

**Abstract**

*Objective:* To assess the modifying effect of marital status on social and gender inequalities in mortality from diabetes mellitus (DM) in Andalusia.

*Material and methods:* A cross-sectional study was conducted using the Andalusian Longitudinal Population Database. DM deaths between 2002 and 2013 were analyzed by educational level and marital status. Age-adjusted rates (AARs) and mortality rate ratios (MRRs) were calculated using Poisson regression models, controlling for several social and demographic variables. The modifying effect of marital status on the association between educational level and DM mortality was evaluated by introducing an interaction term into the models. All analyses were performed separately for men and women.

*Results:* There were 18,158 DM deaths (10,635 women and 7,523 men) among the 4,229,791 people included in the study. The risk of death increased as the educational level decreased. Marital status modified social inequality in DM mortality in a different way in each sex. Widowed and separated/divorced women with the lowest educational level had the highest MRRs, 5,1 (95% CI: 3,6-7,3) and 5,6 (95% CI: 3,6-8,5) respectively, while single men had the highest MRR, 3,1 (95% CI: 2,7-3,6).

*Conclusions:* Educational level is a key determinant of DM mortality in both sexes, and is more relevant in women, while marital status also plays an outstanding role in men. Our results suggest that in order to address inequalities in DM mortality, the current focus on individual factors and self-care should be extended to interventions on the family, the community, and the social contexts closest to patients.

© 2017 SEEN y SED. Published by Elsevier España, S.L.U. All rights reserved.

**Introducción**

La creciente importancia de la diabetes mellitus (DM) en la carga global de enfermedad<sup>1</sup> ha propiciado la búsqueda de otros determinantes más allá de la obesidad y del ejercicio físico. La posición socioeconómica ha sido investigada en multitud de estudios en los que se han demostrado sus relaciones con la prevalencia, la incidencia y la mortalidad por DM, así como con la incidencia de complicaciones derivadas<sup>2</sup>. En la evaluación de la desigualdad social en la DM las medidas de posición socioeconómica individual más utilizadas han sido el nivel de estudios, la ocupación, los ingresos económicos y, a nivel contextual, los índices de privación. El sentido de la desigualdad social observada en la mayor parte de las investigaciones señala que cuanto menor es el nivel de estudios<sup>3</sup> o mayor la privación<sup>4</sup>, más elevada es la frecuencia de DM. Otro hallazgo consistente en la literatura es que las desigualdades relativas son más marcadas en las mujeres<sup>5</sup>, hecho atribuido por algunos autores a su mayor prevalencia de obesidad y sedentarismo<sup>3</sup>, ambos factores más frecuentes cuanto menor es el nivel socioeconómico. Para otros autores, en cambio, serían el resultado de factores psicosociales y laborales<sup>6</sup>.

La posición socioeconómica de un paciente con DM también se asocia con los mecanismos relacionados con la evolución de la enfermedad tales como la accesibilidad a los servicios sanitarios, la calidad de los cuidados, el conocimiento sobre la enfermedad o la capacidad para el seguimiento de las recomendaciones médicas<sup>7</sup>. Además, en la DM, al igual que en otras enfermedades crónicas, el apoyo social en el entorno más cercano del paciente es clave para mantener el conjunto de normas y conductas dirigidas al control de la enfermedad, especialmente las relacionadas con la dieta<sup>8</sup>.

En relación con el apoyo social en el contexto cotidiano de los pacientes, uno de los factores a considerar es su estado civil. Así, el menor riesgo de muerte observado en personas casadas, especialmente en los hombres, podría explicarse en parte por un efecto protector relacionado con el mayor apoyo social que aportaría el matrimonio<sup>9</sup>. El matrimonio, a través de los cuidados que los cónyuges se prestan mutuamente (i.e.: seguimiento dietético, controles analíticos, cumplimiento terapéutico, apoyo psicológico) es a su vez un promotor de estilos de vida saludables y se asocia con un mayor nivel de aseguramiento sanitario<sup>10,11</sup>. Por otro lado, puede existir un posible efecto de selección

متن کامل مقاله

دریافت فوری ←

**ISI**Articles

مرجع مقالات تخصصی ایران

- ✓ امکان دانلود نسخه تمام متن مقالات انگلیسی
- ✓ امکان دانلود نسخه ترجمه شده مقالات
- ✓ پذیرش سفارش ترجمه تخصصی
- ✓ امکان جستجو در آرشیو جامعی از صدها موضوع و هزاران مقاله
- ✓ امکان دانلود رایگان ۲ صفحه اول هر مقاله
- ✓ امکان پرداخت اینترنتی با کلیه کارت های عضو شتاب
- ✓ دانلود فوری مقاله پس از پرداخت آنلاین
- ✓ پشتیبانی کامل خرید با بهره مندی از سیستم هوشمند رهگیری سفارشات