

Bienestar Subjetivo y Depresión en Mujeres y Hombres Adultos Mayores Viviendo en Pobreza¹

Margarita Maldonado Saucedo²
Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Occidente

Resumen

En México el proceso de envejecimiento es vertiginoso y trae cambios estructurales en todas las áreas de la vida. Existen altos niveles de pobreza en el país, que hacen de la población de adultos mayores un grupo vulnerable. En esta población los factores que contribuyen a su bienestar están determinados por diferentes esferas de su vida. En relación a la salud mental el padecimiento más frecuente es la depresión que a diferencia de otros grupos sociales los factores que la desencadenan son diferentes. El objetivo es conocer si existe diferencia en los niveles de satisfacción con su vida y por ende de bienestar entre hombres y mujeres, así mismo se buscó conocer si este último se relaciona con la depresión. La muestra 201 adultos mayores que viven en situación de pobreza en 17 municipios de la ZMG. El 47.8% hombres, el resto (52.2%) mujeres, el promedio de edad fue $\bar{x}=77.6$; $s=5.8$. Los análisis comparativos mostraron que los factores que hacen sentir satisfechos y por ende contribuyen a su bienestar tanto a hombres como a mujeres son; la salud y el cariño de los hijos. La religión (mujeres) y la relación de pareja (hombres) son factores que también favorecen a su bienestar. Finalmente en ambos grupos los niveles de depresión están relacionados negativamente con sentirse sanos, vivos y en paz.

Palabras Clave: Envejecimiento, Pobreza, Bienestar Subjetivo, Depresión

Well-Being And Depression In Elderly Women And Men Living In Poverty

Abstract

In Mexico the process of aging is growing rapidly therefore there are structural changes on the all areas of the life. High levels of poverty exist in the country, which they do of the population of major adults a vulnerable group. In this population the factors that they contribute to his well-being are determined by different situation of his/her life. In relation to the mental health the most frequent suffering is the depression that unlike other social groups the factors that unleash it are different. The aim is to know if difference exists in the levels well-being satisfaction between men and women. Also to know if the level of well-being is relates to the depression. The sample size was 201 major adults who live in situation of poverty in 17 municipalities of the Metropolitan Zone of Guadalajara, Mexico. The 47.8 % was men, the rest (52.2 %) women, the average of age is of $\bar{x}=77.6$; $s=5.8$. The comparative analyses showed that the factors that make feel satisfied both men and women are the health and the love of their children. Also the religion (in women) as the relation of spouse (in men) they are factors that favor the well-being of the major adults. The men have better perception of health that the women. Finally in both groups the levels of depression are related principally with being healthy, to be alive and to live in peace.

Keywords: Aging, Poverty, Subjective Well-Being, Depression

Original recibido / Original received: 31/07/2014 Aceptado / Accepted: 25/11/2014

¹ Este estudio forma parte del proyecto "Género, envejecimiento, redes de apoyo social y vulnerabilidad en México: Un estudio comparativo" del Campo Estratégico de Acción de Pobreza y Exclusión del Sistema Universitario Jesuita y realizado por: Dra. María del Rocío Enríquez Rosas, ITESO, Mtra. Margarita Maldonado Saucedo, ITESO, Mtra. Ana Paola Aldrete González ITESO, Mtra. Josefina Pantoja, UIA León, Dra. Joaquina Palomar Lever, UIA Cd. de México y Mtra. Marcela Ibarra UIA Puebla

² Dra. Margarita Maldonado Saucedo, Teléfono: 33 31-25-61-72, correo electrónico: mmaldona@iteso.mx, Dirección: Murcia 13, Jardines de Guadalupe, Zapopan Jalisco

Marco teórico

México no está exento del fenómeno de envejecimiento mundial, el Censo de Población 2010 mostró que el 9.06% de la población total eran adultos mayores de más de 60 años, esto significa 10, 055,379 millones de ellos. Se espera que para el 2050 uno de cada 4 mexicanos será adulto mayor (Chávez-Ramírez, Zegbe, Sanchez-Morales & Castañeda-Iñiguez, 2014).

En relación a los niveles de pobreza en México se encontró que en el 2012 existían 117,3 millones de habitantes de los cuales el 54.5% no eran pobres y el 45.5 % si lo eran, de este último grupo el 11.5% caían en la categoría de pobreza extrema. En relación a la población de ancianos de 65 o más años el 45.8% de ellos eran pobres y de este el 9.7% vivían en pobreza extrema (Consejo Nacional de Evaluación de la Política de Desarrollo Social (CONEVAL), 2013).

El concepto de bienestar subjetivo resulta complejo y difícil de definir, algunos autores consideran, que el bienestar está determinado por los niveles de satisfacción en las diversas esferas de la vida de las personas (Domínguez, Ocejo & Rivera, 2013). Para otros autores el bienestar se le denomina "felicidad", sin embargo si la persona no se siente satisfecha con su vida genera en ella estados de ansiedad y depresión. Cuando se habla de adultos mayores los factores que contribuyen a su satisfacción con la vida son, la salud, las relaciones familiares y vecinales, tener recursos económicos para solventar sus gastos básicos y tener una vida social (Llobet, Ávila, Farràs Farràs & Canut, 2011).

El bienestar de la persona es parte de la salud en un sentido amplio que se manifiesta en todas las esferas de la actividad humana. El bienestar está plurideterminado por factores psicológicos y sociales. Es decir la medición del bienestar se realiza evaluando la satisfacción en los diferentes aspectos de la cotidianidad de los sujetos, esto es que tan satisfechos se sienten con la familia, amigos, trabajo, pareja, entre otros. Se debe considerar que el bienestar es la experiencia personal del individuo y es este quien hace una valoración cognitiva y afectiva sobre aspectos específicos de su vida (Cuadros, 2013).

La depresión resulta ser uno de los síndromes más frecuentes e incapacitante en la población de adultos mayores. La depresión tiene manifestaciones psicosociales y clínicas. Es importante mencionar que muchas veces los estados depresivos de los ancianos son considerados como manifestaciones propias del proceso de envejecimiento por lo tanto es difícil identificarlos.

El Informe Mundial sobre la Salud de 2001, refiere que la prevalencia de depresión en los hombres es de 1.9% y de 3.2% en las mujeres. A nivel mundial se considera que la depresión es la 4 causa de discapacidad seguida de problemas coronarios en la población en general (Belló, Puentes-Rosas, Medina-Mora & Lozano, 2005).

La depresión en México representa la principal causa de discapacidad en mujeres y la novena en hombres. Entre los factores sociales relacionados con la depresión en mujeres se encuentran: dedicarse al hogar, ser cuidadora de algún enfermo, ser jefa de familia y tener un ingreso bajo, violencia sexual y física por parte de la pareja, ser soltera y viuda solo por mencionar algunos. Por otro lado en los hombres los factores principales son: estar desempleado, tener problemas

متن کامل مقاله

دریافت فوری ←

ISIArticles

مرجع مقالات تخصصی ایران

- ✓ امکان دانلود نسخه تمام متن مقالات انگلیسی
- ✓ امکان دانلود نسخه ترجمه شده مقالات
- ✓ پذیرش سفارش ترجمه تخصصی
- ✓ امکان جستجو در آرشیو جامعی از صدها موضوع و هزاران مقاله
- ✓ امکان دانلود رایگان ۲ صفحه اول هر مقاله
- ✓ امکان پرداخت اینترنتی با کلیه کارت های عضو شتاب
- ✓ دانلود فوری مقاله پس از پرداخت آنلاین
- ✓ پشتیبانی کامل خرید با بهره مندی از سیستم هوشمند رهگیری سفارشات